



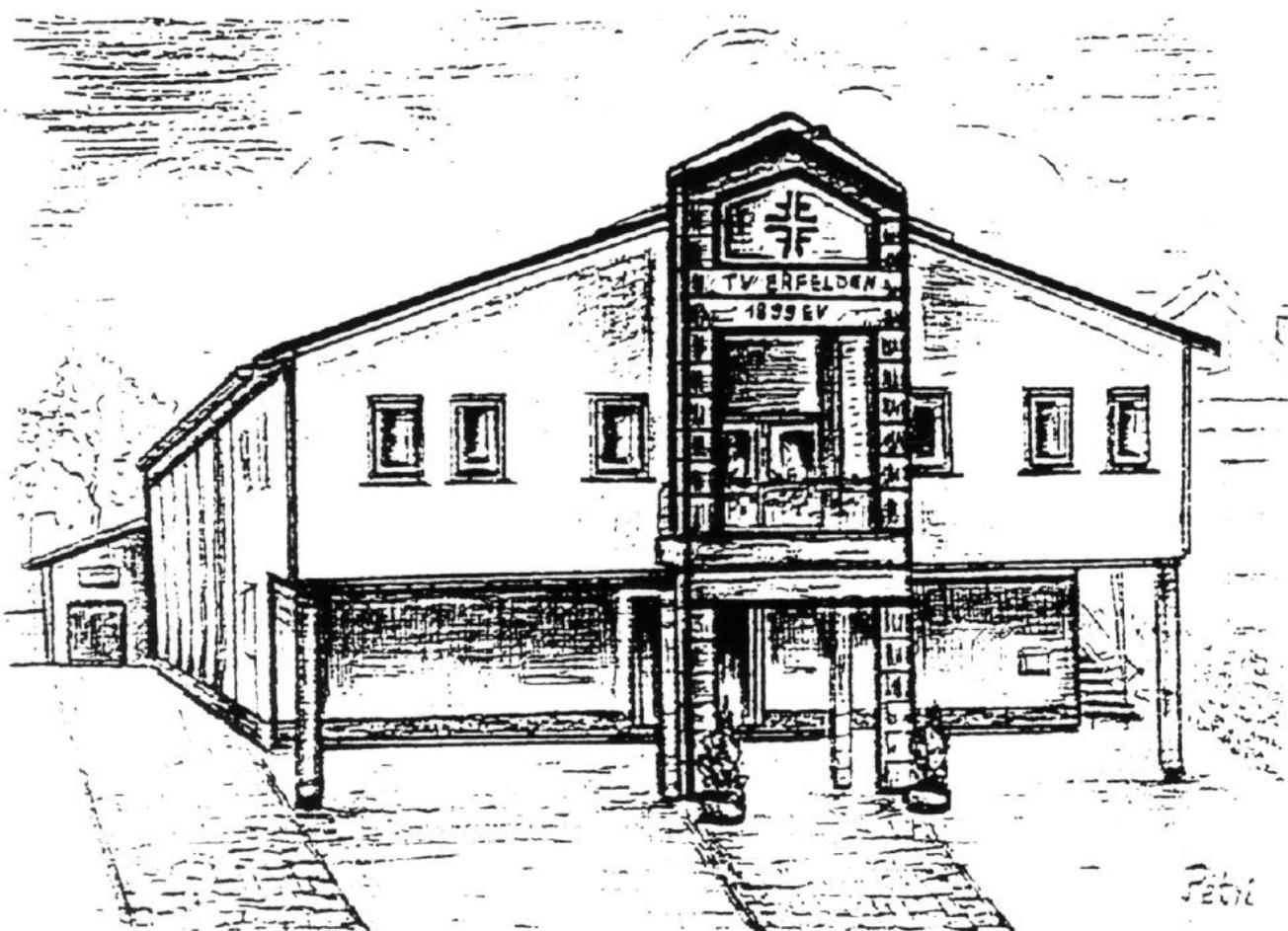
# Turnverein Erfelden 1899 e.V.



Turnen · Handball · Gymnastik · Tanzen · Schießsport · Sportkegeln · Freizeitsport · Gesundheitssport



Das Sportangebot für die ganze Familie  
Tradition trifft Moderne · 2022/2023



Alle Informationen finden Sie auch im Internet  
Besuchen Sie uns unter <http://www.tv-erfelden.de>

# Aerobic/Gymnastik



## Step Aerobic & Body Workout

Energiegeladene Step-Choreos und intensives  
Training für Bauch, Beine, Po zu aktuellen Charts

**Dienstag**

**20:00 Uhr**

**21:00 Uhr**

**TV-Halle**

Judith Brückner · 06152 8553552  
aerobic@tv-erfelden.de

## Frauengymnastik

**Mittwoch**

**20:00 Uhr**

**21:30 Uhr**

**Großsporthalle**

Melanie Stahlecker-Zach · 06158 9418020

## Seniorengymnastik

**Montag**

**14:00 Uhr**

**15:00 Uhr**

**TV-Halle**

Waltraud Seel · 06158 1625

## Fit-Mix-50plus

**Montag**

**15:15 Uhr**

**16:15 Uhr**

**TV-Halle**

Waltraud Seel · 06158 1625

# Freizeitsport



**Gymnastik, Hallenfußball, Volleyball,  
Basketball, Handball, Hallenhockey, etc**

**Freitag**

**20:30 Uhr**

**22:30 Uhr**

**Großsporthalle**

Heinrich Rother · 0176 99050457  
Torsten Fischer  
Monika Stolzmann · 06158 8781699  
[freizeitsport@tv-erfelden.de](mailto:freizeitsport@tv-erfelden.de)

# Sportabzeichen



**Kinder Jugendliche Erwachsene**

Saisonal bis zur Sportabzeichenabnahme

**Montag**

**18:15 Uhr**

**20:00 Uhr**

**Sportplatz Erfelden**

Heike Sanow · 06158 916076  
Dirk von der Ehe · 06158 91855

# Handball



## Spielgemeinschaft SKG/TV Erfelden

Weitere Informationen auf der Homepage der

Handballspielgemeinschaft Erfelden unter [www.hsg-erfelden.de](http://www.hsg-erfelden.de)

<b>Männer I</b>	<b>Dienstag</b>	<b>20:00 Uhr</b>	<b>22:00 Uhr</b>	<b>jeweils Großsporthalle</b>
	<b>Donnerstag</b>	<b>20:00 Uhr</b>	<b>22:00 Uhr</b>	
Daniel Krüger / Holger Schaffner				
<b>Männer II</b>	<b>Dienstag</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>20:30 Uhr</b>	<b>jeweils Großsporthalle</b>
	<b>Donnerstag</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>20:30 Uhr</b>	
Sascha Kloos / Wolfgang Braun				
<b>Frauen</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>18:45 Uhr</b>	<b>20:30 Uhr</b>	<b>jeweils Großsporthalle</b>
	<b>Freitag</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>20:30 Uhr</b>	
Jörg Reißer				
<b>Männliche B-Jugend</b>	<b>Dienstag</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>19:15 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Dieter Amend				
<b>Männliche C-Jugend</b>	<b>Dienstag</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>19:15 Uhr</b>	<b>jeweils Großsporthalle</b>
	<b>Donnerstag</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>19:15 Uhr</b>	
Dieter Amend				
<b>Männliche D-Jugend</b>	<b>Dienstag</b>	<b>17:00 Uhr</b>	<b>18:15 Uhr</b>	<b>jeweils Großsporthalle</b>
	<b>Donnerstag</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>19:15 Uhr</b>	
Jürgen Vatter / Joachim Nold / Dieter Amend / Uwe Schupp				
<b>Weibliche D-Jugend</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>15:45 Uhr</b>	<b>17:15 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Julia Kröh / Corina Tuschl				
<b>Männliche E-Jugend</b>	<b>Dienstag</b>	<b>17:00 Uhr</b>	<b>18:15 Uhr</b>	<b>jeweils Großsporthalle</b>
	<b>Donnerstag</b>	<b>17:00 Uhr</b>	<b>18:15 Uhr</b>	
Jürgen Vatter / Joachim Nold / Uwe Schupp				
<b>Weibliche E-Jugend</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>17:15 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Julia Kröh / Corina Tuschl				
<b>Minis</b>	<b>Dienstag</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>17:00 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Leonie Grupe / Alicia Eckel / Judith Funk				
<b>Ballspielgruppe</b>	<b>Dienstag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Rejana Goldsmith / Nadine Wenner				

# Sportkegeln



Damenkegeln	Mittwoch	17:00 Uhr	19:00 Uhr	Altrheinhalle Stockstadt
Herrenkegeln	Donnerstag	17:00 Uhr	20:00 Uhr	Altrheinhalle Stockstadt

Edgar Schöneberger · 06158 2556  
[sportkegeln@tv-erfelden.de](mailto:sportkegeln@tv-erfelden.de)

# Kinder- und Jugendtanz



Tanzmäuse I 3-4 Jahre	Donnerstag	15:00 Uhr	15:45 Uhr	TV-Halle
Tanzmäuse II 4-5 Jahre		15:45 Uhr	16:30 Uhr	
Dancing Kids 5-7 Jahre		16:30 Uhr	17:00 Uhr	

Monika Stolzmann · 06158 8781699  
[Kinder-jugendtanzen@tv-erfelden.de](mailto:Kinder-jugendtanzen@tv-erfelden.de)

# Tanzsport



Freies Training	Montag	19:00 Uhr	20:00 Uhr	TV-Halle
Gesellschaftstanz I Paare mit wenig Erfahrung - auch für Anfänger geeignet	Freitag	18:30 Uhr	19:45 Uhr	TV-Halle
Gesellschaftstanz II Paare mit langjähriger Tanzerfahrung, bei denen der Spaß und die Freude im Vordergrund stehen (Hobby-Gruppe)	Freitag	19:30 Uhr	20:30 Uhr	TV-Halle
Gesellschaftstanz III Breitensport/Turnierpaare: Hier geht es um das Erlernen tiefergreifenderer tänzerischer Techniken und komplexer Figuren	Freitag	21:00 Uhr	21:30 Uhr	TV-Halle

Christopher Mau  
[Tanzsport@tv-erfelden.de](mailto:Tanzsport@tv-erfelden.de)

# Schießsport



Allgemein	Mittwoch	19:00 Uhr	22:00 Uhr	TV-Halle
Allgemein	Donnerstag	19:00 Uhr	22:00 Uhr	Schießstand SG Griesheim

Stefan Sonntag  
[www.tv-erfelden.de](http://www.tv-erfelden.de)

## Jugendabteilung



Die Jugendabteilung ist ein wichtiger und integraler Bestandteil unseres Vereins und übernimmt Verantwortung, die vor allem auch weitergegeben wird, um die Mitglieder einzubinden.

Schon seit Jahren richtet die Jugendabteilung die unterschiedlichsten Veranstaltungen aus und ist Initiator für viele andere Aktivitäten.

Im Jahr 2016 wurde die Verantwortung der langjährigen Jugendleiterin Jennifer Muth an Christopher Dörr übergeben.

**Aktuelle jährlich wiederkehrende Aktionen sind unter anderem:**

- Das traditionelle Kinder- und Jugendzeltlager in der Sommerzeit
- Kinderfasching und Teenie-Disco
- Müllsammelaktion
- Kinderfest Riedstadt
- Kinderbetreuung beim Vatertagsfest



Jugendleiter und Ansprechpartner: Franziska Beißer / Christopher Dörr  
[jugendabteilung@tv-erfelden.de](mailto:jugendabteilung@tv-erfelden.de)

# Turnen



<b>Kids Sportclub</b>	<b>Freitag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>TV-Halle</b>
Christiane Kern · 06158 8403025 <a href="mailto:Eltern-Kindturnen@tv-erfelden.de">Eltern-Kindturnen@tv-erfelden.de</a>				
<b>Krabbelkinder ab 6 Monate</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>9:30 Uhr</b>	<b>10:30 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Monika Stolzmann · 06158 8781699				
<b>Eltern-Kind Turnen</b>	<b>Montag</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>16:30 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Christiane Kern · 06158 8403025 Doreen Lohnes · 0176 70796351 <a href="mailto:Eltern-Kindturnen@tv-erfelden.de">Eltern-Kindturnen@tv-erfelden.de</a>				
<b>Kinderturnen 3 bis 4 Jahre</b>	<b>Montag</b>	<b>14:30 Uhr</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Rosemarie Müller · 06158 6491				
<b>Kinderturnen 4 bis 5 Jahre</b>	<b>Montag</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>16:30 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Rosemarie Müller · 06158 6491				
<b>Kinderturnen 5 bis 6 Jahre</b>	<b>Montag</b>	<b>16:30 Uhr</b>	<b>17:30 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Rosemarie Müller · 06158 6491				
<b>Weitere Informationen zu allgemeinem Turnen und Leistungsturnen ab 6 Jahren</b>	Elke Schaffner-Best: 06158 1339  <a href="mailto:turnen@tv-erfelden.de">turnen@tv-erfelden.de</a>			
<b>Bubenturnen (allgemein) ab 6 Jahre Bubenturnen (Geräte) 6 bis 12 Jahre</b>	<b>Freitag</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>17:00 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Rebecca Wesp Sören Meierl <a href="mailto:turnen@tv-erfelden.de">turnen@tv-erfelden.de</a>				
<b>Parcours</b>	<b>Samstag</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>13:00 Uhr</b>	<b>Großsporthalle</b>
Alexander Sinkovic · 0160 3460698 <a href="mailto:parcour@tv-erfelden.de">parcour@tv-erfelden.de</a>				
<b>Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping ab 12 Jahren</b>	<b>Dienstag</b>	<b>17:00 Uhr</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>TV-Halle</b>
Christina Schramm Franziska Beißer <a href="mailto:Rope-skiping@tv-erfelden.de">Rope-skiping@tv-erfelden.de</a>				



# Gesundheitssport



Nachfolgende Kurse bieten wir Mitgliedern wie auch Nichtmitgliedern im Kurssystem an. Zehnerkarte möglich.

**Aqua Fitness/Wassergymnastik für Erwachsene**



**Freitag** 19:00 Uhr 19:45 Uhr Hallenbad Groß-Gerau  
**oder** 19:45 Uhr 20:30 Uhr

Pauline Pilawa · 0157 34321540

**Aqua Biken**

**Mittwoch** 18:45 Uhr 19:45 Uhr Hallenbad Griesheim  
**oder** 19:45 Uhr 20:45 Uhr

Heike Sanow · 06158 916076

**Fitness für den Rücken** · Eine spezielle Form der Gymnastik für Menschen jeden Alters



**Dienstag** 18:45 Uhr 19:45 Uhr TV-Halle

Rosemarie Müller · 06158 6491

**Functional Training** · Effektives Training für einen gesunden Körper

**Donnerstag** 18:30 Uhr 19:30 Uhr TV-Halle

Susanne Dangeleit · 06158 941466

**Walking/Nordic Walking**

Der Ausdauersport für Jeden  
(Treffpunkt immer an der TV-Halle)

**Dienstag** 16:00 Uhr 17:30 Uhr Winterzeit  
18:00 Uhr 19:30 Uhr Sommerzeit  
**Samstag** 14:00 Uhr 15:30 Uhr Ganzjährig

Rosemarie Müller · 06158 6491

**Mama fit - Baby mit** · Vielseitiges Ganzkörpertraining für Mamas, wobei das Baby dabei ist und betreut wird



**Montag** 10:00 Uhr 11:00 Uhr TV-Halle

Waltraud Seel · 06158 1625

**Outdoor Fitness** · Mit Draußen-Workouts an die frische Luft

**Dienstag** 18:15 Uhr 19:15 Uhr TV-Halle

Melanie Stahlecker-Zach  
06158 9418020

**Yoga · Neue Vitalität durch Yoga**

**Mittwoch**

**18:00 Uhr**

**19:00 Uhr**

**TV-Halle**



Rosemarie Müller · 06158 6491

**Zumba Fit · Effektives Workout mit Spaß an heißen Latino-Rhythmen**

**Donnerstag**

**20:00 Uhr**

**21:00 Uhr**

**TV-Halle**

Judith Brückner · 06152 8553552  
[aerobic@tv-erfelden.de](mailto:aerobic@tv-erfelden.de)

**Zumba am Vormittag · Fitnesskurs bringt Spaß und Bewegung zu Musik**

**Freitag**

**10:00 Uhr**

**11:00 Uhr**

**TV-Halle**



Susanne Dangeleit · 06158 941466

**Body Mind Fitness**



**Freitag**

**17:00 Uhr**

**18:00 Uhr**

**TV-Halle**

Monika Stolzmann · 06158 8781699

Alle Informationen dazu auch unter: [gesundheitsport@tv-erfelden.de](mailto:gesundheitsport@tv-erfelden.de):

## TERMINPLAN 2022

(Stand 11/2021)

9. Januar	Neujahrsspaziergang	Start: TV-Halle
22. Februar	Kinderfastnacht	TV-Halle
5. März	Müllsammelaktion	Start: TV-Halle
2. April	Veranstaltung „ <i>Bees denäwe</i> “	TV-Halle
15. April	Ostereierschießen	TV-Halle
29. April	Jahreshauptversammlung	
25. Mai	Spielfest der Stadt Riedstadt	Rathausplatz
26. Mai	Vatertag	TV-Halle
19. Juni	Fest der Stadt ‚Wir sind Riedstadt‘	Bensheimer Hof
10. – 12. Juni	Zeltlager	Wildpark Groß-Gerau
8. - 12. August	Sportferienspiele	Sportplatz Erfelden
3. Oktober	Kühkopflauf	Start/Ziel: TV-Halle
12. November	Reisevortrag Christian Heinze	TV-Halle
3. od. 4. Dezember	Adventsmarkt	
10. Dezember	Weihnachtsfeier	TV-Halle





**Verhaltenskodizes in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund Hessen, der Sportjugend Hessen sowie dem Hessischen Turnverband**

## **Persönliche Verpflichtungs- und Ehrenerklärung**

**für neben- und ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kinder- und Jugendarbeit**

Als Mitarbeiter oder Mitarbeiterin des Turnverein Erfelden 1899 e.V. habe ich mit Kindern und Jugendlichen zu tun. Die folgenden Verhaltensregeln sind zentrale Grundlagen dieser Arbeit.

1. In der Kinder- und Jugendarbeit übernehme ich Verantwortung für das Wohl der mir anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Dazu gehört der Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Vernachlässigung, Misshandlung und sexueller Gewalt sowie vor gesundheitlichen Beeinträchtigungen und vor Diskriminierungen aller Art.
2. Kinder- und Jugendarbeit lebt von der vertrauensvollen Zusammenarbeit untereinander. In meiner Rolle als Leitungskraft habe ich eine besondere Autoritäts- und Vertrauensstellung. Ich versichere, dass ich dies nicht zum Schaden der mir anvertrauten Kinder und Jugendlichen ausnutzen werde.
3. Meine Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist von Respekt, Wertschätzung und Vertrauen geprägt. Dem persönlichen Empfinden der mir anvertrauten Kinder und Jugendlichen gebe ich Vorrang vor meinen persönlichen Zielen.
4. Ich werde dafür Sorge tragen, dass die Regeln des Verbandes /Vereines eingehalten werden, insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion.
5. Ich nehme die individuellen Grenzempfindungen von Kindern und Jugendlichen ernst und achte darauf, dass auch Kinder und Jugendliche untereinander diese Grenzen respektieren.
6. Ich beziehe gegen sexistisches, diskriminierendes, rassistisches und gewalttätiges verbales und nonverbales Verhalten aktiv Stellung. Abwertendes Verhalten wird von mir benannt und nicht toleriert; ich interveniere dagegen aktiv.
7. Im Konflikt- oder Verdachtsfall ziehe ich professionelle, fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informiere Ansprechpartner bei dem Verband / Verein oder beim zuständigen Jugendamt. Der Schutz der Kinder und Jugendlichen steht dabei an erster Stelle.
8. In der Kinder- und Jugendarbeit übernehme ich Verantwortung für das Wohl der mir anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Dazu gehört der Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Vernachlässigung, Misshandlung und sexueller Gewalt sowie vor gesundheitlichen Beeinträchtigungen und vor Diskriminierungen aller Art.
9. Kinder- und Jugendarbeit lebt von der vertrauensvollen Zusammenarbeit untereinander. In meiner Rolle als Leitungskraft habe ich eine besondere Autoritäts- und Vertrauensstellung. Ich versichere, dass ich dies nicht zum Schaden der mir anvertrauten Kinder und Jugendlichen ausnutzen werde.
10. Meine Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist von Respekt, Wertschätzung und Vertrauen geprägt. Dem persönlichen Empfinden der mir anvertrauten Kinder und Jugendlichen gebe ich Vorrang vor meinen persönlichen Zielen.
11. Ich werde dafür Sorge tragen, dass die Regeln des Verbandes /Vereines eingehalten werden, insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion.
12. Ich nehme die individuellen Grenzempfindungen von Kindern und Jugendlichen ernst und achte darauf, dass auch Kinder und Jugendliche untereinander diese Grenzen respektieren.
13. Ich beziehe gegen sexistisches, diskriminierendes, rassistisches und gewalttätiges verbales und nonverbales Verhalten aktiv Stellung. Abwertendes Verhalten wird von mir benannt und nicht toleriert; ich interveniere dagegen aktiv.
14. Im Konflikt- oder Verdachtsfall ziehe ich professionelle, fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informiere Ansprechpartner bei dem Verband / Verein oder beim zuständigen Jugendamt. Der Schutz der Kinder und Jugendlichen steht dabei an erster Stelle.

# Verhaltensregeln zum Kindeswohl

Diese Verhaltensregeln dienen sowohl dem Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Kindeswohlgefährdung aller Art als auch dem Schutz von Mitarbeiter/innen vor einem falschen Verdacht.

## 1. Keine Einzeltrainings ohne Kontroll- und Zugangsmöglichkeit für Dritte

Bei geplanten Einzeltrainings wird möglichst immer das „Sechs-Augen Prinzip“ und/oder das „Prinzip der offenen Tür“ eingehalten. D. h. wenn ein(e) Trainer/in Einzeltraining für erforderlich hält, muss eine weitere Person anwesend sein. Ist dies nicht möglich, sind alle Türen bis zur Eingangstür offen zu lassen.

## 2. Keine Privatgeschenke an Kinder

Auch bei besonderen Erfolgen von einzelnen Kindern bzw. Jugendlichen werden keine Vergünstigungen gewährt oder Geschenke gemacht, die nicht mit mindestens einem weiteren Mitarbeiter bzw. einer weiteren Mitarbeiterin abgesprochen sind.

## 3. Einzelne Kinder werden nicht in den Privatbereich mitgenommen

Einzelne Kinder und Jugendliche werden nicht in den Privatbereich des Mitarbeiters bzw. der Mitarbeiterin (Wohnung, Haus, Garten, Boot, Hütte usw.) mitgenommen. Kindern und Jugendlichen übernachten nicht im Privatbereich der betreuenden Personen.

## 4. Kein Duschen bzw. Übernachten alleine mit einzelnen Kindern

Es wird nicht alleine mit einzelnen Kindern und Jugendlichen geduscht. Es wird nicht alleine mit einzelnen Kindern und Jugendlichen übernachtet. Übernachtungen gemeinsam mit Gruppen von Kindern und Jugendlichen, z. B. im Rahmen von Sportfesten, Freizeiten oder vergleichbaren Veranstaltungen sind möglich. Umkleidekabinen werden erst nach Anklopfen und Rückmeldung betreten.

## 5. Keine Geheimnisse mit Kindern

Es werden keine Geheimnisse mit Kindern und Jugendlichen geteilt. Alle Absprachen können öffentlich gemacht werden.

## 6. Keine körperlichen Kontakte gegen den Willen von Kindern

Körperliche Kontakte zu Kindern und Jugendlichen (Techniktraining, Kontrolle, Ermunterung, Trost oder Gratulation) müssen von diesen gewollt sein und dürfen das pädagogisch sinnvolle Maß nicht überschreiten.

## 7. Transparenz im Handeln

Wird von einer der Schutzvereinbarungen aus guten Gründen abgewichen, ist dies mit mindestens einem weiteren Verantwortlichem abzusprechen. Erforderlich ist das beidseitige Einverständnis über das sinnvolle und nötige Abweichen von der vereinbarten Schutzvereinbarung.

## Der Turnverein Erfelden 1899 e.V. · Mein Verein für die ganze Familie

<i>Beiträge</i>	<i>monatlich</i>	<i>halbjährlich</i>
Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres	4,50 EUR	27,00 EUR
Erwachsene ab 21 Jahren	6,50 EUR	39,00 EUR
Familien	14,00 EUR	84,00 EUR
Schüler und Studenten ab 21 Jahren	Auf Antrag Beitragsermäßigung	

*Die Beiträge werden halbjährlich im Lastschriftverfahren abgebucht.*

**Kommen Sie einfach einmal unverbindlich vorbei und schnuppern Sie in der Übungsstunde, welche Sie für sich gefunden haben. Wir bieten bis zu dreimal ein kostenloses Probetraining an; gilt nicht für Kurse im Gesundheitssport, für welche Zusatzkosten erhoben werden.**

**Der TV Erfelden freut sich auf Ihren Besuch und möchte Sie gerne als Mitglied der großen Vereinsfamilie willkommen heißen.**

Alle Informationen finden Sie auch im Internet.  
Besuchen Sie uns unter <http://www.tv-erfelden.de>,  
[auf Facebook](#) und [auf Instagram](#)

**Kurzfristige Änderungen auf der Internetseite und auch an der Anschlagtafel an der TV-Halle.**

**2024 feiert der Turnverein Erfelden 125 Jahre –  
freuen Sie sich mit uns und feiern Sie mit.**



# Partner



# Sponsoren



Turnverein Erfelden 1899 e.V.

