



Turnverein Erfelden 1899 e.V.



Turnen · Handball · Gymnastik · Tanzen · Schießsport · Sportkegeln · Freizeitsport · Gesundheitssport



Tanzsport

Tanzmäuse

Ab 3 Jahre

Donnerstags 15.00 – 15.45 Uhr TV Halle

ZUMBA KIDS

5-8 Jährige

Donnerstags von 16.00 – 17.00 Uhr TV-Halle

Ab 9 Jahre

Donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr TV-Halle

Gesellschaftstanz Freies Training

Montags 19.00 – 20.30 Uhr TV-Halle

Gesellschaftstanz Hobbygruppe

Freitags 18.45 – 20.00 Uhr TV-Halle

Gesellschaftstanz Breitensport

Freitags 20.00 – 21.15 Uhr TV-Halle

Ansprechpersonen

Doreen Lohnes, kinder-jugendtanzen@tv-erfelden.de

Andreas Kaiser, tanzsport@tv-erfelden.de

Hobby Horsing

Training:

8-10 jährige

Donnerstags 18.00 - 19.00 Uhr TV-Halle

Ab 11 Jahre

Donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr TV-Halle

Ansprechpartnerinnen

Helen Loest und Katharina Waldhardt

hobbyhorsing@tv-erfelden.de

Turnen

Krabbelgruppe

Mittwoch 9:30 – 10:30 Uhr, GSH

Eltern-Kind-Turnen

Montag 15:30 – 16:30 Uhr, GSH

Kinderturnen

Montag 3 – 4 Jahre, 14:30 -15:30 Uhr, GSH

Montag 4 – 5 Jahre, 15:30 - 16:30 Uhr, GSH

Montag 5 – 6 Jahre, 16:30 - 17:30 Uhr, GSH

Allgemeines Turnen

Freitag 6 - 7 Jahre, 15:00 - 16:00 Uhr, GSH

Freitag 8 - 10 Jahre, 15:00 - 16:00 Uhr, GSH

Fitness – Turnen

Montag ab 16 Jahre, 19:00 -20:15 Uhr, GSH

Gerätturnen

ab 8 Jahre

Montag 17:15 - 18:45 Uhr, GSH

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr, GSH

Bubenturnen ab 6 Jahre

Freitag 17:00 - 18:00 Uhr, GSH

Parkour

Samstag 11:00 - 13:00 Uhr, GSH

Kids-Sportclub

Freitag 16:00 - 17:00 Uhr, GSH

Ansprechpartnerinnen

Elke Schaffner-Best

turnen@tv-erfelden.de

Jugendabteilung

Die Jugendabteilung ist ein wichtiger und integraler Bestandteil unseres Vereins und übernimmt Verantwortung, die vor allem auch weitergegeben wird, um die Mitglieder einzubinden.

Schon seit Jahren richtet die Jugendabteilung die unterschiedlichsten Veranstaltungen aus und ist Initiator für viele andere Aktivitäten.

Aktuelle jährlich wiederkehrende Aktionen sind unter anderem:

- Kinderkino am 22.11.2026
- Kinderweihnachtsfeier am 12.12.2026
- Kinderfastnacht

Jugendleiterin und Ansprechpartner: Ariane Maul und Hannah Pahler - jugendausschuss@tv-erfelden.de



Turnverein Erfelden 1899 e.V.



Turnen · Handball · Gymnastik · Tanzen · Schießsport · Sportkegeln · Freizeitsport · Gesundheitssport



HSG Riedstadt

Handball



Die HSG Riedstadt ist ein Zusammenschluss und besteht seit 2023.

Der TV Erfelden ist einer der vier Stammvereine.

Als Mitglied des TVE kannst du auch Teil der HSG Riedstadt werden.

Aktuelle Trainingszeit der Jugend, Damen und Männermannschaften findet ihr unter:

hsg-riedstadt.de oder wendet euch an info@hsg-riedstadt.de

Mini Handball Kids 7-8 Jahre

Dienstags 16:00-17.30 Uhr in der GSH Erfelden Katja Berscht, Mariela Weigel und Daniel Krüger

Ballspielgruppe (4-5 Jahre) Dienstag 15:00-16:00 Uhr GSH Franziska Reichard, Melanie Fries

Schießsport

Allgemein:

Mittwoch 19 - 22 Uhr TV-Halle

Luftpistole:

Mittwoch 19 - 21 Uhr TV-Halle

Stefan Sonntag, bestso@t-online.de

Freizeitsport

Gymnastik, Hallenfußball, Volleyball, Basketball, Handball, Hallenhockey, Badminton Tischtennis...

Freitag 20:30 - 22:00 Uhr Großsporthalle

Boule

Donnerstag 19 Uhr
an der Altrheinbrücke

Heinrich Rother Tel. 0176 99050457

freizeitsport@tv-erfelden.de

Sportkegeln

Damentraining:

Mittwoch ab 17 Uhr, SKG Halle Stockstadt

Ansprechpartnerin: Sabine Ezold

sabine.ezold@gmx.net

Herrentraining:

Donnerstag ab 17 Uhr, SKG Halle Stockstadt

Ansprechpartner: Olli Koch oliver.koch75@gmx.de



Turnverein Erfelden 1899 e.V.



Turnen · Handball · Gymnastik · Tanzen · Schießsport · Sportkegeln · Freizeitsport · Gesundheitssport



Gesundheitssport

Nachfolgende Kurse bieten wir Mitgliedern wie auch Nichtmitgliedern im Kurssystem an. Zehnerkarte möglich. Alle Informationen dazu auch unter: gesundheitssport@tv-erfelden.de.



Aqua Fitness/Wassergymnastik

für Erwachsene
Freitag 19:00 - 19:45 Uhr oder
19:45 - 20:30 Uhr
Hallenbad Groß-Gerau
Monika Stolzmann Tel. 06158 878 1699

Aqua Biken

Mittwoch 18:45 - 19:30 Uhr oder
19:30 - 20:15 Uhr
Hallenbad Griesheim
Rosemarie Müller Tel. 06158 6491

Gymnastik

Seniorengymnastik:
Montag 14 - 15 Uhr TV-Halle
Fit-Mix-50plus:
Montag 15:15 - 16:15 Uhr TV-Halle
Rosemarie Müller Tel. 06158 6491

Outdoor Fitness

Mit Draußen-Workouts an die frische Luft
Dienstag 18:15 - 19:15 Uhr TV-Halle
Melanie Stahlecker-Zach Tel. 06158 9418020

ZUMBA

Effektives Workout mit Spaß an heißen Latino-Rhythmen
Donnerstag 20:00 Uhr - 21:00 Uhr TV-Halle
Judith Brückner Tel. 06152 855 35 52,
aerobic@tv-erfelden.de

YOGA

Neue Vitalität durch Yoga
Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr TV-Halle
Rosemarie Müller Tel. 06158 6491

BODY-MIND-FITNESS

Bringe deinen Körper, Geist und Seele in Einklang.
Freitag 16:00 - 17:00 Uhr TV-Halle
gesundheitssport@tv-erfelden.de

Fitness für den Rücken

Eine spezielle Form der Gymnastik für Menschen jeden Alters
Mittwoch 16:45 - 17:45 Uhr
TV-Halle
Dienstag
Rosemarie Müller Tel. 06158 6491

Walking & Nordic Walking

Der Ausdauersport für Alle
(Treffpunkt immer an der TV-Halle)
Dienstag
16:00 - 17:30 Uhr Winterzeit
18:00 - 19:30 Uhr Sommerzeit
Samstag
14:00 - 15:30 Uhr ganzjährig
Rosemarie Müller Tel. 06158 6491

Mama fit mit Baby

Vielseitiges Ganzkörpertraining für Mamas, wobei das Baby dabei ist und betreut wird
Montag 10:00 - 11:00 Uhr TV-Halle
Rosemarie Müller Tel. 06158 6491

Zumba am Vormittag

Fitnesskurs bringt Spaß und Bewegung zu Musik
Freitag 10:00 - 11:00 Uhr TV-Halle
Susanne Dangeleit Tel. 06158 941466

Frauengymnastik

Mittwoch 20:00 - 21:30 Uhr GSH
Melanie Stahlecker-Zach Tel. 06158 9418020

Stepaerobic

Energiegeladene Step-Choreos und intensives Training für Bauch, Beine, Po zu aktuellen Charts
Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr TV-Halle
Judith Brückner Tel. 06152 855 35 52,
aerobic@tv-erfelden.de

Rehasport nach Krebserkrankung

Körperliche Aktivität für positiven Einfluss auf die Lebensqualität
Dienstag 17 Uhr, TV-Halle
Melanie Stahlecker-Zach, rehasport@tv-erfelden.de